

Weiterbildung
für Lehrpersonen aller Stufen,
Sozialpädagogen,
Trainer und Coaches



Februar 2023
Zürich

„Mut steht am Anfang des
Handelns

Im stressigen Alltag, begleitet von hohem Erwartungs- und Leistungsdruck, geht es zunächst darum, sich auf sich selbst zu besinnen und mit der eigenen emotionalen Seite auseinanderzusetzen. Lebenskompetenz, Lebensfreude und Persönlichkeitsentwicklung sind dabei die Kerninhalte, die das Glückskonzept in den Vordergrund stellt. Schüler/innen und Klienten/innen werden darin bestärkt ihren Lebensweg aktiv und selbstverantwortlich zu gestalten, um auch in schwierigen Situationen handlungsfähig und damit langfristig gesund zu bleiben.

Wir können Sie dabei unterstützen, ein gelingendes Leben anzustreben - aktiv und selbstverantwortlich. Ziel des Unterrichts und des Coachings ist es, Freude am Leben und an der Leistung zu empfinden, Hindernisse als Herausforderungen zu verstehen, sowie die Einheit von Körper, Geist und Seele zu spüren.

Basierend auf den Forschungsergebnissen und den wissenschaftlichen Grundlagen des Fritz-Schubert-Instituts wird für Sie handlungsorientiert, lebens- und praxisnah der Zusammenhang zwischen Identität, Authentizität und Sinn vermittelt und erfahrbar gemacht.

In der didaktischen und methodischen Umsetzung des Handlungskonzepts geht es nicht nur um die Steigerung des subjektiven Wohlbefindens, sondern vor allem um ein stabiles Selbstwertgefühl, gestärkte Selbstwirksamkeit und die Verbesserung sozialer und personaler Kompetenzen.

Damit unterstützen Sie:

ihre eigene Gesundheit und seelische Balance,

die von der WHO geforderte Steigerung des körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens der Schüler/innen und Klienten/innen,

die Schulkultur, insbesondere die Verbesserung der Beziehung zwischen Lehrenden und Lernenden,

die Förderung der Sozial- und Klassengemeinschaft und die Prävention von Mobbing und Ausgrenzung,

wichtige Lernvoraussetzungen für die Schüler/innen und Klienten/innen und deren Fähigkeit sich selbst zu motivieren und zu regulieren.

... Glück am Ende.“ (Demokrit)

Weiterbildungsinhalte

- 1. Modul Stärken I** 03./04.02.2023
Überblick und Grundhaltung,
Freude am Leben: Vertrauen, Wertschätzung,
Stärken entdecken, Empathie & Impathie
- 2. Modul Stärken II** 10./11.03.2023
Ressourcen und Potenziale entdecken, mit Schwächen
umgehen und Charakter stärken
- 3. Modul Visionen I** 14./15.04.2023
Träume und Wünsche als Gestaltungspotenzial
verstehen, intrinsisch motivierte Änderungswünsche
wahrnehmen und Glaubenssätze hinterfragen
- 4. Modul Visionen II** 05./06.05.2023
Motive des eigenen Handelns erkennen,
Voraussetzungen für Selbstentfaltung und Gestaltung
einer attraktiven Zukunft schaffen
- 5. Modul Entscheiden I** 09./10.06.2023
Ganzheitliche Entscheidungen treffen,
eigene Werte ermitteln, Tetraedermodell
- 6. Modul Entscheiden II** 07./08.07.2023
Entwicklungsziele definieren, Affektregulation
erkennen, Arbeit mit Repräsentanten
- 7. Modul Planen I** 25./26.08.2023
Gestaltungspotentiale nutzen, Hindernisse als
Herausforderungen verstehen, Planungshorizonte
abstecken
- 8. Modul Planen II** 15./16.09.2023
Eigene und fremde Ressourcen aktivieren, um Ziele zu
realisieren, Herausforderungen begegnen
- 9. Modul Umsetzen I** 27./28.10.2023
Stressprävention, Kommunikation, Konfliktdynamik
- 10. Modul Umsetzen II** 17./18.11.2023
Gesundheit erhalten, Gruppendynamik verstehen und
nutzen, mit Erfolg und Scheitern kompetent umgehen
- 11. Modul Reflektieren I** 08./09.12.2023
Reflexion und Bewertung nutzen um Erfahrungen
bewusst für die Zukunft als Ressourcen bereit zu stellen
- 12. Modul Reflektieren II** 12./13.01.2024
Reflexionsmethoden verstehen, Balance bewahren und
Trauer gut bewältigen, Lust auf die Zukunft generieren

Die Veranstaltenden behalten sich Änderungen bei
Inhalten und Daten vor.



Dozierende

Livia Moritz - Lehrtrainerin Schulfach Glück

Lucia Miggiano - Lehrtrainerin Schulfach Glück

und weitere Gastreferenten/innen

Weiterbildungsdauer

Die Weiterbildung dauert ein Jahr, aufgeteilt
auf 12 Module, Freitag 17 - 21 Uhr und
Samstag 9 - 17 Uhr

Kosten & Ort

Der Kurs kostet CHF 4'200.- für 12 Module.
(Ratenzahlung möglich). Einzelmodule können
nicht gebucht werden.

Unterbringung und Verköstigung sind nicht im
Preis enthalten. Versicherung ist Sache der
Teilnehmenden.

Veranstaltungsort

DIE CUISINE

Geerenweg 23a

CH-8048 Zürich-Altstetten



Wir freuen uns auf Sie!

Kontakt & Informationen



Bahnhofstrasse 11

CH-4147 Aesch

info@remaking.ch

www.remaking.ch

Lucia Miggiano +41 (0)79 676 98 94

Uta Köfeler +41 (0)76 396 13 00

in Kooperation mit

Fritz-Schubert-Institut für
Persönlichkeitsentwicklung GmbH

Philosophenweg 4

D-69120 Heidelberg

anfrage@fritz-schubert-institut.de

www.fritz-schubert-institut.de

+49 (0)6221 650 77 25

